

ポーランド歴史年表

966	キリスト教を受容し、カトリック教国に
1240	モンゴル軍が侵攻
1320	ウラディスワフ1世がポーランド再統一
1364	クラクフ大学創立
1386	ポーランド・リトアニア連合王国誕生
1454	ドイツ騎士修道会との13年戦争
1569	ポーランドとリトアニアの正式統合
1596	クラクフからワルシャワへ遷都
1683	ポーランド軍がウィーン城門外でトルコ軍を撃退
1764	スタニスワフ・アウグストが王位に就く
1772	第1次ポーランド分割
1793	第2次ポーランド分割
1795	第3次ポーランド分割により国家消滅
1807	ワルシャワ公国誕生
1814~1815	ウィーン会議によりロシア皇帝が国王を兼ねるポーランド王国誕生
1918	ポーランド独立回復
1926	ピウスツキのクーデターによる独裁政治
1939	ドイツ軍のポーランド侵攻
1940	アウシュヴィッツ強制収容所建設開始
1943	ワルシャワ・ゲットー蜂起
1944	ワルシャワ市民蜂起
1948	ポーランド統一労働者党による一党独裁体制スタート
1956	ポズナńで労働者の暴動
1968	ワルシャワ条約機構に基づき、チェコスロヴァキアに武力介入
1970	西ドイツと国交正常化条約締結
1970	グダńスクのストライキを武力で鎮圧
1978	ポーランド人のローマ教皇ヨハネ・パウロ2世が誕生
1980	自主管理労働組合「連帯」結成
1989	円卓会議により社会主義体制崩壊
1990	「連帯」の代表フレサが大統領就任
1996	OECD加盟
1996	グダńスクのレーニン造船所が倒産
1999	NATO加盟
2004	EU加盟

ポーランドの歴史

●ポーランドの統一（9世紀～1386年）

9世紀頃、ポラニェ族が国家を統一したのがポーランドの始まりといわれている。正式にヨーロッパ史の舞台に登場するのは10世紀、ミエシュコ1世によるピヤスト朝が成立してからだ。ミエシュコ1世はキリスト教を受容。以後、ポーランドは現在に至るまでカトリック教国となった。しかし12世紀に入ると、内政の混乱やモンゴル軍の侵攻、ドイツ騎士団の入植などで国家は分裂状態になる。14世紀になり、ウラディスワフ1世によりポーランドは再び統一され、跡を継いだカジミエシュ3世は、行政・司法改革やクラクフ大学の創設など学問の振興を行い、ポーランド王国の繁栄の礎を築いた。

●ヤギェウォ朝からポーランド分割まで（1386～1795年）

1386年、ポーランド女王ヤドビガとリトアニア大公ヨガイラ（ポーランド名ヤギェウォ）の結婚により、ポーランド・リトアニア連合王国が誕生。ヤギェウォ朝（1386～1572年）は、ポーランドの黄金時代を築き、繁栄を極めた。15世紀にはドイツ騎士団との十三年戦争で西プロイセンとポモージェを奪回。ジグムント2世アウグストは1569年にポーランドとリトアニアを正式に合同させ、ポーランド王国を造り上げた。しかし、ジグムント2世アウグストの死後（1572年）、国家は衰退期へと向かっていく。国内では貴族が力を付け、貴族の代表からなる国会の権力が大きくなり、国王の力は次第に弱まっていく。一方、国外では、スウェーデン、ロシア、オスマン帝国などとの戦争が相次ぎ、国土は縮小。18世紀になると、ロシア、プロイセン、オーストリアの3国によるポーランド分割が行なわれ、遂に1795年、第3次ポーランド分割により、ポーランド王国は完全に消滅することになる。

●2つの大戦と自由主義国家への道（1917年～）

1917年、革命によるロシア帝国の崩壊、第一次世界大戦によるドイツの敗北により、翌年ポーランドは約120年ぶりに独立を回復する。しかし1939年、膨張政策を続けるナチス・ドイツがポーランドを侵攻し、第一次世界大戦が勃発。1941年には国土の大半をドイツ軍占領下に置かれ、多くの人々が犠牲になり、また、アウシュヴィッツ強制収容所などではユダヤ人の大虐殺が行われた。1944年にはワルシャワ市民の蜂起が起こったが、2カ月あまりで鎮圧され、死者約20万人、町の8割以上が破壊されるという結末に終わった。第二次世界大戦終戦後、パリからロンドンに逃れた亡命政府と、ソ連の主導によって作られた共産党系のポーランド国民解放委員会により、挙国一致臨時政府が成立したが、やがて共産党（ポーランド統一労働者党）による一党独裁体制となる。政府の経済政策に対して労働者が度重なるストライキや暴動を繰り返し、1980年には全国規模のゼネストが起こる。その解決のために政府と労働者の間でグダńスク協定が調印され、共産圏初の自主管理労働組合「連帯」が結成。そしてついに1989年、政府と連帯との代表らで円卓会議が行われ、40年以上にも及ぶ共産党の一党独裁体制に終止符が打たれた。以後、自由主義国家として発展を遂げ、西側諸国ならびにEU諸国との関係を強め、2004年5月にEUに加盟した。

ポーランド語

●基本会話

はい/いいえ Tak/Nie.
 ありがとう Dziękuję.
 お願いします Proszę.
 私の名前は～です Nazywam się～.
 日本から来ました Jestem z Japonii.
 失礼します/失礼しました Przepraszam.

わかりました/わかりません rozumiem./Nie rozumiem.
 名前は～とありますか? Jak pan/pani się nazywa?
 すみません(呼びかけ) Przepraszam.
 ごめんなさい Przepraszam.
 もう一度言ってください Proszę powtórzyć.
 Przepraszam.

●移動する

～行きのバスはどれですか? Który autobus jedzie do～?
 次の～行きは何時ですか? O której odjeżdża następny autobus do～?
 チケット売り場はどこですか? Gdzie się kupuje bilety?
 ～まで2枚お願いします Proszę dwa bilety na～.
 ～に着いたら教えてください Proszę mi pokazać przystanek～.
 この列車は～に行きますか? Czy ten pociąg jedzie do～?
 乗換えが必要ですか? Czy trzeba się przesiąść?

●観光する

観光案内所はどこですか? Gdzie jest informacja turystyczna?
 ～はどっちですか? Którędy do～?
 国立博物館は何時に開館(閉館)しますか?
 Od (do) której Muzeum Narodowe jest otwarte?
 ここで写真を撮ってもいいですか? Czy tutaj wolno robić zdjęcie?

●食べる

おいしい店を教えてください
 Czy Pan/Pani zna jakąś dobrą reaturację?
 メニューを見せてください Proszę o menu.
 あれと同じものをください Proszę to samo.
 勘定をお願いします Proszę o rachunek.

●買う

これをください To, proszę.
 いくらですか? Ile to kosztuje?
 高いです。まけてください To drogo. Można taniej?

●泊まる

今夜、空き部屋はありますか? Czy jest wolny pokój na dzisiaj?
 一泊いくらですか? Ile kosztuje za noc?

●トラブル

財布を盗まれました Ukradli mi portfel.
 警察に連絡してください Proszę się skontaktować z policją.
 盗難証明書をください Proszę o świadectwo kradzieży.
 日本大使館に連絡したいのですが
 Chciałbym/Chciałabym skontaktować się z Ambasadą Japońską.
 薬をください Proszę o lekarstwo.
 おなかかとても痛い Bardzo boli mnie brzuch.
 保険請求用に診断書と領収書をください
 Proszę o zaświadczenie lekarskie i kwit dla agencji ubezpieczeniowej.

■ワードバンク (あいさつ)
 おはよう Dzień dobry.
 こんにちは Dzień dobry.
 こんばんは Dobry wieczór.
 さようなら Dowidzenia.

おやすみなさい Dobranoc.

■ワードバンク (数字)

1 jeden
 2 dwa
 3 trzy
 4 cztery
 5 pięć
 6 sześć
 7 siedem
 8 osiem
 9 dziewięć
 10 dziesięć
 百 sto
 千 tysiąc
 万 dziesięć tysięcy.

■ワードバンク (曜日)

日曜 niedziela
 月曜 poniedziałek
 火曜 wtorek
 水曜 środa
 木曜 czwartek
 金曜 piątek
 土曜 sobota

■ワードバンク (基本)

上に/で na górze
 下に/で na dole
 左に na lewo
 右に na prawo
 朝 rano
 昼 południe
 夜 wieczór

昨夜 wczoraj wieczór

今日 dzisiaj
 明日 jutro

■ワードバンク (移動する)

バス停 przystanek autobusowy
 バス autobus
 鉄道 pociąg
 地下鉄 metro
 路面電車 tramwaj

■ワードバンク (食べる)

食事 jedzenie
 ビール piwo
 ウォッカ wódka
 ワイン wino
 乾杯 Na zdrowie!

■ワードバンク (トラブル)

病院 szpital
 紛失届け zgłoszenie zguby
 盗難届け zgłoszenie kradzieży
 警察 policja

現地情報

会話